



بیمارستان امام علی (ع)

نام سند : فرم

عنوان فرم : فرم تعیین سیاست های آموزشی برای بیماران / همراهان بخش همودیالیز

کد سند : Edu-Fr-09

شماره صفحه : ۱

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۳/۱۵

تاریخ بازنگری: ۰۴/۰۲/۰۲

روش پاسخ به نیاز آموزشی					برنامه ریزی				
ردیف	عنوان نیاز آموزشی	کلاس آموزشی	چهره آموزش چهره به	پمفلت	میزوات آموزشی	فیلم آموزشی	سایر		
۱	آموزش رعایت رژیم غذایی کم نمک و کم چربی		*	*				نیاز سنجی آموزش به بیمار	
	آموزش مصرف به موقع دارو ها		*	*					
	آموزش پایش مداوم فشار خون		*	*					
	آموزش کاهش وزن از طریق کاهش کالری رژیم غذایی و ورزش در صورت وزن بالا		*	*					
	آموزش علائم هشدار فشار خون بالا		*	*					
۲	آموزش رعایت رژیم غذایی دیابتی		*	*					دیابت
	آموزش رعایت مصرف به موقع داروها		*	*					
	آموزش نحوه تزریق انسولین در منزل		*	*					
	آموزش چک قند خون با گلوکومتر در منزل		*	*					
	آموزش علائم کاهش قندخون به بیمار و راه حل آن		*	*					
۳	آموزش شستشوی محل فیستول یا گرافت قبل دیالیز با محلول ضدعفونی یا صابون		*	*					مراقبت از فیستول
	آموزش بلند نکردن جسم سنگین توسط دست فیستول دارو، نخوابیدن به طرف دست فیستول دار		*	*					

			*	*	آموزش عدم خاراندن محل فیستول و عدم تحریک پوستی محل فیستول	۳		
			*	*	آموزش عدم کنترل فشار خون از دست فیستول دار	۴		
			*	*	آموزش چک صداها و ارتعاشات محل فیستول به بیمار	۵		
			*	*	آموزش مصرف کم آب و مایعات در حد رفع تشنگی	۱	رژیم غذایی دیالیز و فعالیت بدنی	
			*	*	آموزش خوردن غذا در منزل قبل از دیالیز	۲		
			*	*	آموزش مصرف کم میوه های باپتاسیم بالا مثل موز، هندوانه، گوجه فرنگی، زردآلو و ...	۳		
			*	*	آموزش مصرف کم چربی و نمک در رژیم غذایی	۴		
			*	*	آموزش داشتن ورزش روزانه و منظم	۵		
			*	*	آموزش تمیز و خشک نگه داشتن محل کاتتر و شیو اطراف کاتتر برای جلوگیری از عفونت و جابجا نکردن کاتتر	۱	شالدون	
			*	*	آموزش دوش گرفتن دستی به طوری که ناحیه کاتتر در آب غوطه ور نشود.	۲		
			*	*	آموزش پانسمان کاتتر بعد از دوش گرفتن	۳		
			*	*	هنگام سرفه و عطسه شالدون با دست حمایت شود.	۴		
			*	*	آموزش اینکه هرگز در پوش کاتتر را باز نکنید.	۵		

رئیس بخش: جناب آقای دکتر رستمی

سرپرستاربخش : نسرین مصطفی زاده

نام بخش : دیالیز

سوپروایزر آموزشی: اکرم مومنی

